

## MIT FRAGEN DAS LEBEN BEREICHERN



*Wir laden dazu ein, Fragen zu stellen und uns und die Welt neu zu entdecken: Solche, die uns zutiefst bewegen, solche, die wir uns täglich stellen und jene, die wir uns noch nie zu stellen wagten. Fragen können uns*

*stärken oder bremsen – es kommt darauf an, sie richtig zu nutzen.*

*Wie stellen wir Fragen so, dass sie uns zum nächsten Schritt führen und nicht vor die Wand?  
Wie helfen mir Fragen, aus Treffen Begegnungen zu machen, aus Vorwürfen besseres Verstehen und in festgefahrenen Situationen neue Perspektiven zu gewinnen?*

*Gemeinsam erforschen wir in kurzen Vorträgen, Übungen und im Austausch miteinander, wie Fragen uns in unserer Lebenssituation weiterhelfen und sogar dann bereichern können, wenn sich nicht gleich eine Antwort findet.*

## KOSTEN UND KONTAKT

### Kosten

Seminargebühr einschließlich Verpflegung (Mittagessen, Kaffee, Tee sowie Kuchen):

Frühbucherrabatt  
bis zum 15.02.2019: 126,00 Euro  
Regulär: 140,00 Euro

Der Preis enthält die gesetzliche Mehrwertsteuer von 19% (Verpflegung und Seminargebühr).

### Kontakt/Anmeldung

Bitte melden Sie sich gerne über eine der folgenden Adressen an.

**Silke Winter**  
0173 - 75 49 555  
silkewinter@leichtimleben.com

**Julia Meuser**  
0173 - 62 65 000  
meuser@netzrecht.de



## MIT FRAGEN DAS LEBEN BEREICHERN

*Fragen sind kostbar für unsere Beziehungen zu anderen, zu uns selbst und zur Welt.*



**TAGESSEMINAR**  
**28. APRIL 2019, 10-17 UHR**  
**HAUS AM SCHÜBERG**  
**AMMERSBEK**



**SILKE WINTER**

Meine Neugierde und die Liebe zu Menschen und ihrer Entwicklung inspirieren mich seit 20 Jahren in meiner Tätigkeit als Yogalehrerin, Heilpraktikerin und Transformationstherapeutin nach Robert Betz – und als Mutter zweier erwachsener Kinder. In meinen Behandlungen, Kursen und Workshops nutze ich meine Erfahrungen aus diesen verschiedenen Bereichen und die Weisheit des Yoga, um mit Menschen Freude am achtsamen Umgang mit Körper und Geist zu entwickeln. Daraus schöpfen wir Kraft und Orientierung für die selbstbewusste Gestaltung des eigenen Weges. Darüber hinaus begleite ich seit acht Jahren Menschen als Sterbebegleiterin auf dem letzten Stück des Lebensweges.

## SEMINARORT HAUS AM SCHÜBERG, AMMERSBEK

Raum für besondere Entwicklung entsteht an besonderen Orten. Deshalb findet das Seminar im Haus am Schüberg in Ammersbek statt. Das Haus am Schüberg ist ein Tagungs- und Bildungszentrum des Evangelisch-Lutherischen Kirchenkreises Hamburg-Ost. Hier begegnen sich Menschen aus unterschiedlichen Kulturen, Lebensbereichen und Berufen um miteinander ins Gespräch zu kommen, zu tagen, künstlerisch zu arbeiten oder einfach nur zu übernachten. Die wohlschmeckende, biologisch-regionale Küche des Hauses und die Natur, die zu Spaziergängen einlädt, runden das Seminarerlebnis ab.

Auf Wunsch kann das Seminar mit einem Wochenende oder einer Übernachtung im Haus am Schüberg verbunden werden. Die Unterbringung erfolgt in bequem und ansprechend eingerichteten Doppel- oder Einzelzimmern. Preise: Einzelzimmer Comfort\* 44 €, Doppelzimmer Comfort\* p. P. 37 € Einzelzimmer Classic\*\* 37 € Zustellbett im Zimmer p. P. 20 € Dreibettzimmer.

Für eine Buchung sprechen Sie bitte  
das Haus am Schüberg direkt an:  
Wulfsdorfer Weg 33, 22949 Ammersbek  
Telefon 040/60 500 20  
[www.haus-am-schueberg.de](http://www.haus-am-schueberg.de)



**JULIA MEUSER**

Als Anwältin und Zwillingsmutter, Führungskraft und ständig Lernende, Personalentwicklerin, ausgebildete Yogalehrerin und Übende auf dem Meditationsweg bin ich mit dem Spagat zwischen den Gegensätzen der persönlichen und beruflichen Entwicklung und Verwirklichung vertraut. Nach knapp 20 Jahren Tätigkeit in Unternehmen und im Management von Anwaltskanzleien bin ich seit Anfang 2017 selbstständig als Trainerin, Beraterin und Coach für persönliche und berufliche Entwicklung tätig und biete in Seminaren und Schweige-Retreats Einführung in die Meditation und Berührung mit dem spirituellen Entwicklungsweg an.

